

## Produktinformationen NORSAN Omega-3 ALGA Jelly (45er Packung)

### NORSAN Omega-3 ALGA Jelly

Unsere Omega-3 ALGA Jelly sind leckere Kaugeledrops mit pflanzlichem Algenöl und Tutti-Frutti-Geschmack, die einfach vernascht werden können. Die essentiellen Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA in leckerer Omega-3 "Gummibärchen"-Form verpackt.

### NORSAN Omega-3 ALGA Jelly

- Mit pflanzlichem Algenöl: Reich an EPA und DHA
- Fruchtig leckerer Tutti-Frutti-Geschmack – ohne Zuckerzusatz
- Leicht einzunehmen – zum Kauen!
- 220 mg Omega-3 pro Kaugeledrops
- Schadstoffarme Kultivierung des Algenöls

Marine Omega-3-Fettsäuren haben nachweislich positive Gesundheitseffekte auf Herz, Augen und Gehirn. In Schwangerschaft und Stillzeit, hat die Aufnahme von Omega-3 durch die Mutter bzw. über die Folgenahrung, positive Auswirkung auf die normale Entwicklung des Gehirns und der Sehkraft des Säuglings. Zum Großteil besteht unser Gehirn aus Fetten, bis zu 60 %. DHA, eine der marinen Fettsäuren, macht davon fast 20 % aus. Für eine gute kognitive Entwicklung und damit alles wie geschmiert läuft, bildet Omega-3 die Grundlage – Brainfood für die Kleinsten also.

Die Dosierung liegt bei 2 – 4 Jelly am Tag. 2 Jelly enthalten 440 mg wertvolle Omega-3 Fettsäuren. Durch die praktische Darreichungsform und dem guten Geschmack können die Omega-3 ALGA Jelly problemlos in den Alltag integriert werden.

### Positive Eigenschaften von Omega-3 (EPA/DHA):

- EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei <sup>1</sup>
- DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion bei <sup>2</sup>
- DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Sehfunktion bei <sup>2</sup>
- Die Aufnahme von DHA durch die Mutter trägt zur normalen Entwicklung der Augen und des Gehirns beim Fötus und beim gestillten Säugling bei.<sup>3</sup>
- Die Aufnahme von DHA trägt zur normalen Entwicklung der Sehkraft bei Säuglingen bis zum Alter von 12 Monaten bei <sup>4</sup>

Die positive Wirkung tritt bei einer täglichen Aufnahme von <sup>1</sup> 250 mg EPA und DHA / <sup>2</sup> 250 mg DHA / <sup>3</sup> 200 mg DHA zusätzlich zu der für Erwachsene empfohlenen Tagesdosis (d.h. 250 mg EPA und DHA) / <sup>4</sup> 100 mg DHA ein. Weitere Informationen unter <https://www.norsan.de/omega-3-efsa/>

### Tipp:

Ermitteln Sie individuell über die schnelle NORSAN Fettsäure-Analyse, ob Sie zu viel bzw. wenig Omega-3 und -6 zu sich nehmen und wie Sie dem entgegensteuern können.



## Produktinformationen NORSAN Omega-3 ALGA Jelly (45er Packung)

### Nahrungsergänzungsmittel

mit mehrfach ungesättigten Fettsäuren, mit Süßungsmitteln und mit veganem Vitamin D3

**PZN:** 19104038

**Nettofüllmenge:** 45 Stück (76,5 g)

### Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren.

2.000 mg Omega-3 pro Tag regulieren nachweislich ein Omega-3 Defizit (Gilt für eine ausgewachsene Person à 70 kg, Quelle: Omegamatrix ®).

### Zutaten:

Xylit (Süßungsmittel), Wasser, DHA- und EPA-reiches Öl aus der Mikroalge Schizochytrium sp., Sorbit (Süßungsmittel); Natrium-, Calcium- und Apfelsäure (Säureregulatoren), Pektin (Geliermittel), Sonnenblumenöl, natürliches Zitronen-, Passionsfrucht-, Orangenaroma, Ascorbinsäure (Antioxidationsmittel), Lecithin (Emulgator); Extrakt aus Rosmarin, stark tocopherol-haltige Extrakte und Ascorbylpalmitat (Antioxidationsmittel), Stevioglykoside (Süßungsmittel), Beta-Carotine (Farbstoff)

### Inhaltsstoffe

#### Nährwerte Omega-3 ALGA Jelly (45 Stück)

Menge pro tägl.	2 Stück	3 Stück	4 Stück
<b>Dosierung</b>			
Algenöl	0,8 g *	1,2 g *	1,6 g *
Vitamin D3	10 µg **	15 µg **	20 µg **
<b>Zusammensetzung der Fettsäuren</b>			
- Omega-3-Fettsäuren	440 mg *	660 mg *	880 mg *
davon:			
EPA	120 mg *	180 mg *	240 mg *
DHA	240 mg *	360 mg *	480 mg *

\* Kein Referenzwert vorhanden gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

\*\*200 % / 300 % / 400 % des Referenzwertes gemäß

VO (EU) Nr. 1169/2011

### Aufbewahrungshinweis

Ungeöffnete Produkte sollten gegen direktes Sonnenlicht geschützt bei stabiler Raum- bzw. Kellertemperatur unter 25°C aufbewahrt werden. (Am besten gekühlt genießen)

### Verzehrempfehlung

(zu odernach einer Mahlzeit):

Wir empfehlen:

Täglich 2-4 Stück zu oder nach einer Mahlzeit.

2 Stück pro Tag; enthält 440 mg Omega-3-Fettsäuren

3 Stück pro Tag; enthält 660 mg Omega-3-Fettsäuren

4 Stück pro Tag; enthält 800 mg Omega-3-Fettsäuren

Kaugeleedrops sind nicht für Kinder unter 3 Jahren geeignet.

Unter 3 Jahren empfehlen wir die Einnahme unserer flüssigen Omega-3 Produkte, diese können problemlos von Kindern jeden Alters eingenommen werden.

Sei es über die Muttermilch (Supplementierung über die Mutter), als Beikostöl oder eingerührt in eine Mahlzeit, passen Sie die Dosierung einfach entsprechend des Gewichtes an.

Für Schwangere und Stillende gelten abweichende Verzehrempfehlungen (2 Stück täglich – 450 mg EPA/ DHA). (Wegen dem Algenöl) Kann bei übermäßigem

Verzehr abführend wirken. (Wegen den Süßungsmitteln)

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

